



満福会だより 令和8年度 第2回－5月分－

総会も終了し、令和8年度が新しく始まり花見シーズンもあっという間に終わり直ぐ梅雨に入ります。雨男には人に申し訳けなさを感じながら暑くてもいいから夏の方が・・・と天気が気にかかる毎日です。コロナ騒動がやや静かになったら今度はハンダウィルス、物の値段アップも気にかかる毎日ですね、米価騒動は何となく納まったようですが。スポーツ界、特に野球MLBの日本人の活躍は誇らしいですね。いろんなことが起こり一喜一憂、毎日のニュースから目が離せません。皆さんこの心地良い季節楽しくやっていますか。

さて5月区老連報告と定例会の模様を以下報告致します。

第1部 定例会 5月20日 開催

1. 区老連報告・・・5月8日(金) 開催

- ・ ボッチャ、ゲートボール、グラウンドゴルフ(GG)、ペタンク、囲碁将棋等の各大会が行われました、我が満福会からは残念ながら出場はありません。満福会では昨年度一応ボッチャの道具を揃えました。機会あるごとに練習を積み早いうちに仲間入りしようと思います。ボッチャは第2、4火曜日午前が雨でGGプレイ不能時、第5火曜日がある月、の10:00～集会室で練習します。
- ・ 区老連総会が5月21日(木)会場も変え少数収容のフレンズ戸塚で開催されました、会長が出席しました。
- ・ 令和8年度シニア大学が開催されます、6/3～7/15 週1回 会員受講料 1,000円 講義は薬の知識、消費トラブル、詐欺防止、健康寿命など。当会から受講者はありません。
- ・ 8年度市、区からの補助金、活動奨励金申請書(計183,800円)提出済み。入金は7月始め。

2. 各部行事、活動の報告

- ・ コーラス (練習日 毎月第2、4金曜日 15:00～)
現在“黄昏のビギン”“You Raise Me Up,”“いのちの歌”3曲を練習中。古い歌でも感情の入れ込みが難しいものもあり、この3曲をしっかりとやり夏、秋の敬老会、まつり、福祉演芸大会で皆様に披露すべく頑張っております。
- ・ ハーモニカ (毎月第2、4木曜日 9:30～)
今年も遠征を含め10回以上演奏の機会をめざしております。高齢者も多くなってきたので懐メロ中心に練習してゆきます。遠征は社協主催-長寿を祝う会が決まっています。その他イルミ点灯時やハイライズまつり、でも機会がありそうです。
- ・ カラオケ教室 (毎月第2、4月曜日 14:30～、祝祭日 13:00～)
今後しばらくは月2回予定日のうち1回目は声掛け開催、2回目は開催ということをやっ
てゆきます。音響機器等の調整も行いましたし新しい企画を検討中です。腹から声を出
したい人はお集まりください、少人数でもやります。
- ・ ノルディックウォーク
今のところ参加者は4～7名と少ないですが8～9迄は大丈夫、青葉の川沿いは爽快です。
杖をつくと運動量が30%アップ、ゆっくり歩きますが健康第一、足腰を鍛えましょう。

ウラヘ →

- ・ 麻雀・囲碁教室（毎月第1、第3火曜日 13：00～）

健康麻雀人気はシニアの間で高く、ポピュラーなものになってきており、ゲームとお喋りを楽しんでおります。最近皆さん上達し、早く終わった卓の人は片付けまでキチンとやって終了、ペースも決まって来ました。開始前の諸準備も手伝って頂き時にはお菓子の準備もあり、幹事は助かってます。大体6卓くらいは楽しんでます。正月には年1回の麻雀大会を開催していますが全部員が同等に楽しめるようレベルアップを目指しコーチ陣も頭を使っています。

囲碁、将棋教室では現在囲碁だけの会員3名が互いに頭を使っていますが、用具、場所も完備、少しでも多くの会員を期待しています。子供達も入れた教室も考えてます。

- ・ グラウンドゴルフ（毎月第2、4火曜日 9：30～ 第5公園）

5/26は6/8（月）、9日（火）千葉、白子町（温泉あり）へバスでの遠征合宿プレーに向けた最後のプレー日ということで16名の参加者、ホルインワンもいつもより多く13個も出ました。テニス部の合宿と合流し20名ちかくの参加者を予定しています。どんな合宿になるか今から楽しみです。5/26バス遠征の最終打合せ実施。

- ・ 散歩会（・江戸東京博物館、ちゃんこ鍋）

4月は花見が2回続きました。5/21日（木）20名の行き先は7月予定分と取替え両国国技館隣の江戸東京博物館へ。折から大相撲夏本場所が開催中とあり人出多く入場に数時間、再入場券を貰うこととなりけり。皆それぞれに昼は“ちゃんこ”をたっぷり賞味（満福会ならぬ）満腹で皆勝手に館内くまなく見て回り終わったらグッタリ、いや美術館や博物館は観るの疲れるわ。でも帰りの電車は半分くらいの方が同じ電車、心地良い疲れで戸塚までグッスリ徳川幕府下の江戸と下町情緒たっぷりの散歩会ではあった。雨が降り続いたが雨男どこ吹く風で館内見学の選択は良かった、幹事、皆さんお疲れさん。

2. 第2部 浜ちゃん体操

- ・ 市区からの支援金受領の関係で健康資金に使用の実績を残すため年数回の体操汗かきを早め実施、皆さん大変熱心に参加していただきひと汗かきも有難うございました。

3. その他

- ・ 男の料理 6/5（金）コミュニティーハウスで。料理は親子丼、700円。参加は事務局へ。

6月、7月の予定（諸行事はエレベーターホール掲示板右上に当月満福会行事予定表で掲示中。）

	6月 予定	7月 予定
定例会	6月17日（水）10：00～12：00 定例会 第2部	7月15日（水） 定例会
散歩会・グルメ	6月18日（木） 葉山あじさい公園	7月16日（木） 六義園、とげぬき地蔵
グラウンドゴルフ	6月8～9、23日 千葉合宿遠征、バス9：30出発	7月14、28（火） 9：30～
ハーモニカクラブ	6月11、25日（木） 9：30～	7月9、23（木） 9：30～
コーロ・ハイライズ	6月12、26（金） 15：00～16：30	7月10、24（金） 15：00～16：30
ノルディック W	6月1、15日（月）	お 休 み
麻雀、囲碁 教室	6月2、16日（火） 13：00～	7月7日 13：00～、21日 14：30～（火）
カラオケ 教室	6月（8）、22日（月） 14：30～（）は声掛け	7月（13）、27日（月） 14：30～（）は声掛け
ボッチャ	6月30日（火） 10：00～第5週（火）実施	7月14、28日（火）午前中が雨天の場合集会室で代替

役員6月予定 区老連理事会 6月8日（月）13：00～ 倉田地区老連会 6月12（金）9：30～
運営委員会 6月10日（水） 事務局：大鳥井 柴田