



Living Life Club とは『いきいきとした楽しいクラブ』です

〈社会行事〉・2日 横浜開港記念日 ・10日 時の記念日 ・21日 夏至、父の日



〈風物詩〉 開港記念日は、横浜港の開港1周年にあたる1860年6月2日に、山車や手踊りで街中をあげて祝ったことが始まりとされています。その後、1982年から「開港を祝い、港に感謝しよう」というテーマのもと、毎年6月2日に「横浜どんたく」が開催されるようになりました。



◆ 5月例会 * 参加者: 34名

* 5月例会 兼 総会

出席者34名と委任状37名で提案通り決議されました。

* 5月誕生者(5名)に祝い品をお届けしました。

* 健康講座・体操・ゲーム・お楽しみと大盛り上がりでした。



健康体操の様子

牧野伸子のウクレレ漫談

会員数	男	女	合計
当月	34	66	100

6月の予定	日	曜	時間	場所
役員会	16	火	10:30~	資料室
月例会	18	木	13:30~	第1AB資室
グラウンドゴルフ	毎週	月水木	8:15~	第1公園
スポーツ吹矢	1.3.4週	金	13:00~	第1AB室
写経の会	9	火	14:00~	第1B室
カラオケ	1.2.3.4週	水	13:00~	第2洋室
清掃	7	日	7:00~	第1公園

エル・エル俳句

- 兩模様ひとしお重き七変化 (すだち)
- 6月の般若心経写経会 (のこ)
- 螢火の森の闇より湧く如く (いずみ)
- レッドロビン花と見まがう並木道(あ い)
- 昼食の米とき終えて木瓜の花 (ま こ)



レッドロビン



生まれの方々です

- 下曾小川 勉(卒寿)
- 松沢 治実 松本 八州子
- 荒瀬 睦子 高原 博子

≪ 会員投稿 ≫ 「外出時のマスクは忘れずに」

最近、外出時にマスクを着けていない人が増えていることを心配しています。健康を守るためには、自分が感染しないよう注意するだけでなく、周囲にうつさない配慮も大切です。病気の中には、目に見えず、においもないため、気づかないうちに感染が広がるものがあります。コロナウイルスやはしかに加え、最近はハンタウイルスなども話題となり、ますます警戒が必要です。特に高齢者は重症化しやすいため、日頃から十分な注意を心がけたいものです。

安心して外出し、周囲への思いやりを示すためにも、外出時にはマスクを忘れず着用しましょう。(13-1001 中川 純一)

