

下郷松寿会通信 第4号 (2026年度)

発行日 2026年7月10日

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？

暦の上では「大暑」を迎え、本格的な夏の到来となりました。
連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様におかれましては、
お変わりなく、お元気にお過ごしのことと、お慶び申し上げます。



■ 下郷松寿会の行事予定は次の通りです：

1. 7月19日(日) 下郷松寿会定例会 13:30PM 開始予定 (飲物は各自でご持参ください)
下郷町内会館で、ロコモ・フラ(ダンス)を推奨されているフラダンスの氏橋幸恵先生とウクレレのカ・プアウイ2名(塩浦&内海)の共演をします。また出席者の皆様と一緒に踊り、唄うことが目的です。当日の共演の詳細は、別紙をご覧ください。
2. 7月26日(日) ボッチャサークル 10:00～11:30 下郷町内会館にて
3. カラオケサークル、次の日程は、8月4日(火) 13:30～ 下郷町内会館にて
4. 9月20日(日) 下郷松寿会 定例会 13:30PM 開始予定
下郷町内会館1階で、ウクレレのカ・プアウイと共に、敬老の日のお祝いを致します。演奏の詳細は、別途、連絡致します。

■ 下郷松寿会 6月度行事の「お花で飾りをつくります」を添付資料2で紹介致します：

■ 戸塚区老人クラブ連合会の8月以降の予定を紹介致します：

◇ 8月以降の主な予定

1. 区老連 カラオケ大会 (文化部)
 - 9月15日(火) 10:00～16:30 戸塚公会堂； 先着40名；申込締切： 8月3日(月)
2. 市労連 新任会長研修会
 - 9月29日(火) 13:30～15:30 館内ホール(大ホール)
 - 「老人クラブ活動の活性化に向けて(地域連携の必要性)」
 - 対象参加者： 各区新任会長、今後リーダーとして活躍が期待される方、既存の会長
戸塚区 29名
3. 市労連 友愛活動委員・女性委員合同研修会
 - 10月9日(金) 13:30～16:00 技能文化会館
 - 受付 越前容子友愛委員、 角田弘子女性委員
 - 戸塚区13地区の友愛部会代表者
 - 戸塚区民まつり (友愛部) 11月3日(火) 東戸塚小学校
5. 区老連福祉演芸大会 (友愛部)
 - 11月10日(火) 戸塚公会堂

以 上

ウクレレとフラダンスのジョイント コンサート!

「ウクレレ演奏は、か・ぷあ・うい； ロコモ・フラは、氏橋幸恵さんと」
ゆきえ

1. 場所 下郷町内会 会館
2. 日時 2026年7月19日(日曜日) 午後13:30～午後2:30

ジョイント・コンサート

「第一部」一緒に唄い・踊りましょう!

- ご挨拶の曲： アロハ・ウクレレ (歌詞カードはありません)
- ① 愛燦燦 (ご一緒に唄いましょう)
 - ② あのス晴らしい愛をもう一度 (ご一緒に唄いましょう)
 - ③ 白いブランコ (ご一緒に唄いましょう)
 - ④ お嫁においで (ご一緒に唄いましょう)
 - ⑤ カイマナ・ヒラ (フラダンスと歌をご一緒に)

「休憩」(約20分)

「第二部」ロコモ・フラで一緒に踊りましょう!

- ① ロコモ・フラの説明と練習 : 練習曲は、瀬戸の花嫁
ご指導は、氏橋幸恵先生が行います。

「第三部」もう一度、一緒に唄いましょう!

- ① 夏の歌メドレー (四季の歌の「夏」+七夕さま+夏は来ぬ+海)
- ② ハワイ・アロハ & アロハ・オエ

【ご注意】 内容は当日変更されることもありますので、ご承知おき下さい。



©2016, JP - 52102601279



添付資料 2. お花で飾りをつくります

2026 年 6 月 21 日(日)に行われた「お花で飾りをつくります」のさまざまな模様を紹介致します。



