

2025
年度

横浜シニア大学

戸塚区

〈申込期間〉
4月1日(火)
～5月7日(水)

受講生募集! 人生100年時代、健康で豊かに暮らす知識が身につきます。

| | | | |
|---------------|--------------------|----------------------|--|
| 全講座(7回/定員50人) | 自主講座 | 会場 | ①6月 4日(水) 9:30～11:30 開講式/グループワーク「健康寿命を延ばそう」 ②6月18日(水) 9:30～11:30 戸塚歴史探訪(座学) ③7月 2日(水) 9:30～10:30 最近の犯罪の防御術 ④7月 2日(水) 10:30～11:30 戸塚の福祉について ⑤7月16日(水) 9:30～10:30 災害時の防犯 ⑥7月16日(水) 10:30～11:30 老人クラブ活動の概要/閉講式 |
| | 共通講座 (会場関係内ホール) | 男女共同 参画センター 横浜 | 「健康寿命の延伸と栄養・食事」 中村 丁次 氏 (一般財団法人 日本栄養実践科学戦略機構 代表理事 理事長) 徳島大学医学部栄養学科卒業。神奈川県立保健福祉大学名誉学長、公益社団法人日本栄養士会代表理事会長。2024年10月から2025年3月まで放送されたNHK連続テレビ小説「おむすび」では栄養学考証を務めた。著書『臨床栄養学者中村丁次が紐解くジャパン・ニュートリション』(第一出版) |



※各会場へは公共交通機関をご利用の上、お越しください。

応募要件：横浜市内在住の、概ね60歳以上の人 申込期間：4月1日(火)～5月7日(水)

受講料：会員 1,000円/会員以外 3,000円 (全講座。第1回受講時にお支払いください。)

申込方法：受講申込書を下記の窓口に提出又は電子メール。

(1)戸塚区老人クラブ連合会 (2)戸塚区役所 高齢・障害支援課

※電子メールでのお申込みは、下記申込書の①～⑧をメールでお送りください。

1週間たっても返信がない場合はご連絡ください。

※申込が定員超過の場合は抽選となります。抽選結果は当落に関わらずご連絡します。

※詳細は、かがやきクラブ横浜HP新着情報をご覧ください。

問合せ先：戸塚区老人クラブ連合会 TEL 045-871-6084

メール totuka-kurouren@ray.ocn.ne.jp



QRコードを読み込み、「メール作成画面はこちら」をクリックしてください。

主催：公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会 TEL 045-433-1256 共催：横浜市健康福祉局

キリトリ線

戸塚区

2025年度 横浜シニア大学受講申込書

2025年 月 日

| | | | | | |
|-------|--|------------|---|-----|---|
| ②フリガナ | | ⑤性別 | 男 ・ 女 | ⑥年齢 | 歳 |
| ①氏名 | | | | | |
| ③住所 | 〒 - - 区 | | | | |
| ④電話番号 | - - | メールアドレス | | @ | |
| ⑦受講歴 | <input type="checkbox"/> あり(回) <input type="checkbox"/> なし | ⑧老人クラブ加入状況 | <input type="checkbox"/> 加入している (クラブ名) <input type="checkbox"/> 加入していない <input type="checkbox"/> 加入を希望する | | |