

定例理事会

【報告】

1. 市老連 友愛委員会

- 2月6日(木) うらしま荘 矢弓進委員

2. 市老連 正副理事長会

- 2月12日(水) うらしま荘 林弘一副理事長

3. 市老連 健康づくり委員会

- 2月18日(火) うらしま荘 入内嶋茂委員

4. 市老連 区老連会長連絡協議会

- 2月19日(水) うらしま荘 林弘一会長

5. 区老連 会長研修会

- 2025年2月20日(木) 13:30 受付
- 開催場所:ビジョンセンター横浜(プレミア横浜西口ビル)
- 内容: 講演会「高齢者の食と栄養(健康寿命の延伸に向けて)」 14:00~15:00
講師:日本栄養実践科学戦略機構 阿部絹子常務理事
クールディスカッション 15:10~16:00
懇親会(会食) 16:30~18:30
- 参加者: 73名

6. 区老連 第3回ボッチャ大会

- 2月25日(火) 13時~ 戸塚スポーツセンター
- 優勝:平台光寿会 準優勝:平戸長寿クラブ A 第三位:ハピネス C

7. 市老連 第3回 活性化プロジェクト

- 2月28日(金) うらしま荘 高濱照彦副会長・林弘一副理事長

【3月の予定】

1. 市老連 スマホ・サポーター養成講座

- 目的 高齢者が安心してスマホを使うことが出来る環境づくり
- 基本操作と検索、通信方法を学ぶ
 - スマホを持っている、基本操作ができる人
 - 講座終了後に地域で普及指導ができる人
- 4日間 3月6日(木), 13日(木), 19日(水), 27日(木)
- 13時30分～15時30分 うらしま荘
- 大石勝己氏@ときわクラブ、越前容子氏@下郷松寿会

2. 区老連 女性部 定例会

- 3月28日(金) 10時～ フレンズ戸塚 3F
- 各地区 2名の委員参加

【4月の予定】

1. 令和6年度シニア大学一般講座受講生募集について

- 募集期間: 4月1日(火)～5月7日(水) *申込書別紙
- 開講式 戸塚区自主講座: 6月4日・18日 7月2日・16日 各水曜日
9:30～11:30 男女共同参画センター横浜
- 合同共通講座: 7月7日(月) 13:30～15:30 関内ホール
講演会:「健康寿命の延伸と栄養・食事」
講師:一般財団法人日本栄養実践科学戦略機構 代表理事理事長 中村丁次氏
- 募集人数: 50名(申込多数の場合は抽選)

2. 市老連 ゲートボール大会

- 4月9日(水) JA 横浜みなみグラウンド *予備日 4月11日(金)
- 皇寿会(戸塚第一) 名瀬第三みのり会(名瀬・上矢部)

3. 市老連 ペタンク大会

- 4月15日(火) 葛が谷公園多目的運動広場 *予備日 4月18日(金)
- ハピネスA(川上) 柏友会水星(川上)

4. 市老連 グラウンド・ゴルフ大会

- 4月22日(火) 長浜公園 *予備日 4月25日(金)
- 区老連 グラウンド・ゴルフ大会 上位6名

5. 区老連 女性部 2025 年度総会

- 4月18日(金) 13時30分～
- フレンズ戸塚 多目的ホール

【5月予定】

1. 市老連 第53 回囲碁大会

- 5月8日(木) うらしま荘
- Aクラス: 太田昭氏(シニア天狗会)、Bクラス: 鳥居三枝次氏(シニア天狗会)

2. 市老連 第53 回将棋大会

- 5月15日(木) うらしま荘
- Aクラス: 野田耕作氏(柏陽台第一)、Bクラス: 太田幸宏氏(平和台峰友会)

3. 戸塚区老人クラブ連合会総会

- 5月23日(金) 10時～ 男女共同参画センター横浜
- 単位クラブ会長出席
- 総会終了後(午後)、区老連役員・理事による懇親会実施(予定)

【その他】

1. 補助金及び活動奨励金交付申請書手続きについて

==締め切り 4月15日(火) ==

いずれも地区でまとめてから区老連事務局に提出のこと

- ① 2025年度単位老人クラブ補助金及び活動奨励費交付申請書
- ② 2024年度単位老人クラブ補助金及び活動奨励費清算報告書
- ③ 2025年度健康づくり・介護予防事業補助金申請書 *該当クラブのみ
- ④ 2024年度健康づくり・介護予防事業報告書 *該当クラブのみ
- ⑤ ④の月別報告書 *該当クラブのみ
- ⑥ 会員名簿
- ⑦ 会則 *既存のクラブで変更なければ省略可
- ⑧ 通帳コピー
- ⑨ 会長届
- ⑩ 2024年度友愛チーム活動報告書
- ⑪ 2024年度地区友愛活動部会実績報告書 *⑩の集計表 各地区で1枚
- ⑫ 2025年度 友愛活動委員 選出について (名簿)
- ⑬ 2025年度単位老人クラブ活動計画書

<市老連各種委員会等日程>

- 3/13(木) 正副理事長会 林弘一副理事長
- 3/21(金) 第3回理事会 林弘一副理事長

<区老連定例理事会> フレンズ戸塚 3階 多目的ホール

- 4/01(火) 13:30~
- 5/02(金) 13:30~
- 6/02(月) 13:30~
- 7/04(金) 13:30~

以上