

自治会館で毎週シニアデイを開催 会員が楽しみにしています！



ふじみがおかたかさごかい
富士見ヶ丘高砂会（戸塚区）
会長

かばがはら のぼる
蒲ヶ原 昇

設立年月	昭和 54 年 4 月
会員数	85 人（男性 33 人、女性 52 人）

【組織体制】

会長、副会長、会計、監事 2 人、総務 2 人、班長 6 人

【クラブ活動】

- 諸会議他
 - ・ 定例会 月 1 回
 - ・ 役員会 適宜
 - ・ 役員、班長、各部部長会議 年 1 回
- 奉仕活動関係
 - ・ 清掃ボランティア 随時
 - ・ 友愛活動 随時
- 部活動
 - ・ 体育部 グラウンドゴルフ 週 2 回
 - ・ 麻雀部 健康麻雀 第 1、3 火曜日
 - その他、カラオケ部・旅行部
- 高砂会シニアデイ 週 1 回

組織体制がしっかりしているので、活動の取組が活発に出来ている。参加者への感度も良く、活動内容、頻度等からも会員のニーズに答えている。地域との関わりも大切にしている、理想的な老人クラブである。

【活動の内容】

- 1 参考となる取組・効果的な取組（事業名）
 - ・ 毎週金曜日午後の自治会館でのシニアデイ（ボッチャや麻雀初心者教室、雑談など自由活動）
 - ・ 毎月の定例会で特殊詐欺やフレイル、シニアに関するちょっとしたお勉強コーナーを設けている。

2 取組内容 居場所づくり

- ① 取組開始年 2023年6月
- ② 取組状況（例：活動頻度、参加者数、活動経過 等）

自治会と交渉し、毎週金曜日の午後に2階建ての自治会館全館を使用して、ポッチャ、モルック、麻雀初心者のスタートアップ教室など、自由な状態と自主性を重視した活動を行っている。一人暮らしの方達に非常に喜ばれている。麻雀参加者は当初は初心者が多かったが、独り立ちして健康麻雀クラブに参加し、楽しく活動している。ポッチャについては、前は区老連の大会に2チームが参加できた。シニアデイは毎回20人前後が参加している。

- ③ 地域又は関係者等の関わり

自治会に協力して小学校を借用し、住民参加のカルスポ大会（軽スポーツ大会）、ポッチャ、モルック、グラウンドゴルフなどを行っている。放課後キッズクラブとは、敬老の日に雑貨をもらうなどの交流がある。社協と関わりのある会員がおり、活動やケアプラザの情報を他の会員にも周知している。

3 取組成果

自治会館を使ったシニアデイについては、会員が非常に楽しみにしており、特に一人暮らしの方たちはとても明るくなった。

麻雀やグラウンドゴルフの会員は増加傾向にある。



定例会の様子



シニアデイ初心者麻雀教室