

2026
年度

横浜シニア大学

戸塚区

〈申込期間〉
4月1日(水)
～5月7日(木)

受講生募集! 人生100年時代、健康で豊かに暮らす知識が身につきます。

全講座(7回/定員50人)	自主講座	会場	①6月 3日(水) 9:30～11:30 開講式/グループワーク「私の健康法」 ②6月17日(水) 9:30～11:30 戸塚歴史探訪(座学) ③7月 1日(水) 9:30～10:30 お薬の基礎知識 ④7月 1日(水) 10:30～11:30 消費者トラブル、悪質商法の未然防止 ⑤7月15日(水) 9:30～10:30 最近の犯罪の防御術 ⑥7月15日(水) 10:30～11:30 老人クラブ活動の概要/閉講式
	共通講座 (会場 関内ホール)	男女共同 参画センター 横浜	「健康寿命延伸の道筋 筋肉革命95」 <small>さごう まさはる</small> 酒向 正春 氏 (ねりま健育会病院院長・ライフサポートねりま管理者) 脳卒中リハビリテーション治療のエキスパート。脳外科・脳卒中科・認知症科・リハビリテーション科の専門医。2013年NHKプロフェッショナル～仕事の流儀～第200回出演。NHK視点論点には3回出演。著書や論文は「筋肉革命95」(日刊現代) など多数。
		7月8日(水) 14:30 } 16:15	

※各会場へは公共交通機関をご利用の上、お越しください。

応募要件: 横浜市内在住の、概ね60歳以上の人 **申込期間:** 4月1日(水)～5月7日(木)
受講料: 会員 1,000円/会員以外 3,000円 (全講座。第1回受講時にお支払いください。)
申込方法: 受講申込書を下記の窓口へ提出又は電子メール。
 (1)戸塚区老人クラブ連合会 (2)戸塚区役所 高齢・障害支援課
 ※電子メールでのお申込みは、下記申込書の①～⑧をメールでお送りください。
 1週間たっても返信がない場合はご連絡ください。
 ※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は当落に関わらずご連絡します。
 ※詳細は、かがやきクラブ横浜HP新着情報をご覧ください。

問合せ先: 戸塚区老人クラブ連合会 TEL 045-871-6084
 メール totuka-kurouren@ray.ocn.ne.jp


 ▲
 QRコードを読み込み、「メール作成画面はこちら」をクリックしてください。

主催:公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会 TEL 045-433-1256 共催:横浜市健康福祉局

キリトリ線

戸塚区 2026年度 横浜シニア大学受講申込書 2026年 月 日

②フリガナ		⑤性別	男 ・ 女	⑥年齢	歳
①氏名					
③住所	〒 - - 区				
④電話番号	- -	メールアドレス		@	
⑦受講歴	<input type="checkbox"/> あり(回) <input type="checkbox"/> なし	⑧老人クラブ加入状況	<input type="checkbox"/> 加入している (クラブ名) <input type="checkbox"/> 加入していない <input type="checkbox"/> 加入を希望する		