



下郷松寿会通信 第6号 (2026年度)

発行日 2026年10月7日
下郷松寿会
会長 越前容子
役員一同

朝晩はめっきり涼しくなり、虫の音が聞かれる頃となりました。
皆様、お変わりございません？
先月の敬老の日も無事に終わり、楽しかったですね。
皆様の健やかな日々を心よりお祈り申し上げます。



■ 下郷松寿会の10月以降の行事予定は次の通りです：

I. 10月の予定

(1) 10月11日(日) ポッチャ交流大会：13:00-16:30；

戸塚小学校体育館：詳細は別紙参照方

● 下郷松寿会からの出場者：鈴木純子；松永ユキコ；林 晴美；鈴木ハル子；沖山泰子；下田千恵子

(2) 10月25日(日) 下郷松寿会定例会(会館2F) 13:30-15:00

(敬称略)

● 詐欺防止の寸劇

● 口腔体操 が予定されています。

II. 11月の予定

(1) 11月18日(水) 第一地区シニアクラブ連合会主催のバス旅行

■ 申込締め切り：**10月20日(火)迄に、松永ユキコさん**

■ 尚、旅行の詳細は、添付資料をご参照ください!!

10月お誕生の方は7人です♡

石田英子様； 小久保孝様； 金子紀子様； 嶋田暢宏様； 石井和男様； 藤本義雄様； 藤本喜代子様



■ 敬老の日のイベント：

9月20日のジョイント・コンサートから、ロコモ・フラダンス



■ 戸塚区老人クラブ連合会の 10 月以降の予定を紹介致します：

◇ 10 月の主な予定

1. 市労連 友愛活動委員・女性委員合同研修会

- 10 月 9 日(金) 13:30～16:00 技能文化会館（横浜市中区万代町 2-4）
- 受付 越前容子友愛委員、 角田弘子女性委員
- 戸塚区 13 地区の友愛部会代表者

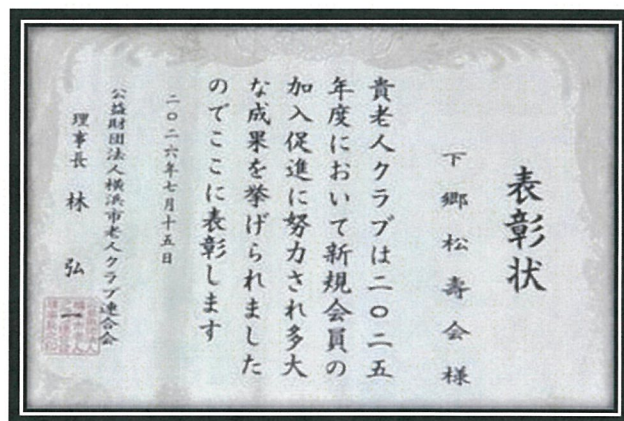
2. ふれあい文化祭（趣味の作品展）（文化部）

- 10 月 9 日（金）～10 月 11 日（日） 戸塚区役所 3F 多目的スペース（中）
- 申込締切り： 9 月 7 日（月）

3. 市老連 第 45 回かがやきクラブ横浜大会

- 10 月 27 日（火） 戸塚 さくらプラザ
- 受付：0:30、開始：13:30 から （事務局）

- 下郷松寿会は、皆様のご協力を頂きまして、新規加入数の増加で顕著な実績をあげたので、表彰される予定です。



◇ 11 月以降の主な予定

1. 戸塚区民まつり（友愛部） 11 月 3 日(火) 東戸塚小学校

2. 区老連 ペタンク大会（体育部）

- 11 月 5 日(木) 踊場公園 *雨天予備日 11 月 12 日（木）
- 申込締切り： 10 月 2 日（金）

3. 区老連 福祉演芸大会（友愛部）

- 11 月 10 日(火) 戸塚公会堂 ■申込締切り： 10 月 2 日（金）

4. 区老連 グラウンドゴルフ大会（体育部）

- 11 月 19 日(木) 踊場公園 *雨天予備日 11 月 25 日（水）
- 申込締切り： 10 月 2 日（金）

5. 区老連 友愛研修会

- 12 月 11 日(金) フレンズ戸塚 3F 多目的ホール

6. 区老連 囲碁将棋大会

- 2027 年 1 月 19 日(火) 戸塚地区センター

7. 区老連 会長研修会（教養部）

- 2027 年 1 月 27 日(水) TKP プレミアムセンター横浜西口

8. 区老連 第 12 回 シニアの祭典

- 2027 年 2 月 19 日(金) 新都市ホール・センタープラザ