



132号

はくおう

発行日：令和7年9月吉日

発行：社会福祉法人 朋光会

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

所長：金田 宏之

連絡先：045 (865) 3281

戸塚柏桜荘 & 下郷小学校コミュニティハウス

2025

入場無料

2館合同 文化祭

10月11日(土) 10:00~15:30

子ども大人もみんなで
楽しめる内容がたくさん！みんな集まれ！
地域まるごと文化祭☆

活動を知ろう！ ステージ発表 作品展示会



楽しもう☆ 体験コーナー



小腹がすいても安心！ 軽食・お菓子 小物類の販売



単発講座の ご案内

○休館日：第3日曜
○受付時間：
9:00~16:30

「組香」の世界を体験しよう

香りを聴く、雅な世界を味わってみませんか

【日時】10/29(水)

1部 13:00~14:00 (初めての方優先)

2部 14:30~15:30 (2回目の方優先)

【定員】各10名(先着)【対象】市内在住60歳以上

【受講料】100円

【申込み】10/14(火)~ 年齢・住所がわかるものを持って来館受付



紙バンド教室「秋色の何でもBOX」

【日時】11/3・17・12/1・15 (月)

9:30~11:30 ※必ず4回出席

【定員】12名(抽選)【対象】市内在住60歳以上

【受講料】1800円(材料費等)

【持ち物】定規・はさみ・木工ボンド・目打ち・洗濯バサミ(20個)、おしぼり、鉛筆

【申込み】10/17(金)までに年齢・住所がわかるものと葉書を持って来館受付



薩摩琵琶の演奏とお話

珍しい楽器の調べに耳を傾けてみませんか

【日時】11/8(土)14:30~16:00

【定員】先着60名【対象】市内在住どなたでも

【申込み】10/20(月)~ 電話もしくは来館受付



無料

ゲームスポーツ

横浜市ゲームスポーツ体験出前講座

ボウリング・太鼓をたたくゲームを楽しみましょう！

【日時】11/10(月)14:10~16:10

【定員】先着20名

【対象】市内在住60歳以上

【申込み】10/17(金)~ 年齢・住所がわかるものを持って来館受付



無料

新・こねこねパン

「あんこ」と「ハムチーズ」2種類の具をいれて20cmのフライパンで焼きます！焼き立ての味は格別☆

【日時】11/14(金)10:00~13:00

【定員】先着5名【対象】市内在住60歳以上

【受講料】500円【持ち物】エプロン・三角巾・布巾等

【申込み】10/14(火)~ 年齢・住所がわかるものを持って来館受付





柏桜荘の講座がサークルになりました!!



Let's タップダンス

Shall we dance??



第1・3水曜

10:00~11:30

【講師】大石真紀子

【持ち物】上履き 水分補給用飲料

いすに座って
タップダンスを
楽しみましょう☆



☆タップダンスの効果☆

- 体幹強化
- 下肢・股関節の筋トレ
- つまづき・転倒防止
- ふらつき改善 血行促進
- 基礎代謝・免疫カアップ
- 脳トレ・記憶カアップ

ダンシング Queen & King



今を生きるかつこい ☆シニアを目指して

第2・4木曜

14:10~15:10

【講師】かめまり

【持ち物】上履き 水分補給用飲料

あの頃の青春を再び謳歌しよう!!

ズンバゴールド サークル

I ♥ IZUMI

ZUMBA



講師: いづみ

第1・3月曜

10:30~11:30

【持ち物】上履き 水分補給用飲料



サロンのご案内



- ポッチャカフェ 10/9(木) 14:10~16:10
- 絵本カフェ 10/10(金) 9:30~11:30
- 背守りづくり 10/16(木) 14:10~15:40
- スポーツ・ダーツ 10/30(木) 14:10~15:40

※申込不要 当日お気軽にお越しください!



さくらプラザコラボ企画



10/18(土)

14:15~15:15

やわらかく
リスミカルな

木洩れ陽サウンド

申込不要 柏桜荘あしなが音楽会

無料

【出演】三神絵里子・篠崎陽子(マリンバ)



内科医から
見たシリーズ

「認知症」

日時:10/23(木)
10:00~12:00

対象:年齢不問 どなたでも

定員:先着 30 名

申込:10/4(土) 9:00~

電話もしくは来館受付

スタッフ募集

デイサービス介護スタッフ

利用者様の笑顔あふれるあたたかな職場です。介護の経験がなくても大丈夫!

「人と話すのが好き」「誰かの役に立ちたい」

そんな想いがあれば、あなたの力が必要です。

【募集職種】介護スタッフ(資格不問・未経験OK)

【勤務日数・時間】週2日~応相談・午前・午後のみ可

【見学・体験OK】まずは施設の雰囲気を見に来ませんか?

個別相談も受付中です!

※事前予約制

ご連絡は採用担当まで

☎045-865-3282

戸塚柏桜荘の LINE 公式アカウント

をご利用いただくと、お知らせや

講座の募集案内など、柏桜荘の

様々な情報をいち早く入手できます。

設定の方法がわからない方は、

スタッフがお手伝いします。

お気軽にお問合わせください。



住所: 〒244-0003

横浜市戸塚区戸塚町 2304-5

☎ 045-865-3281

【交通アクセス】

●戸塚西口から 7 番乗り場より神奈中バス
大船駅西口行/金井高校行(戸71・戸72・戸73
戸75・戸77 系統)「ヒルズ南戸塚」下車 1 分
(戸93・戸95 系統)「戸塚台循環行」のみ下郷
下車 3 分

●大船駅西口から神奈中バス(戸72 系統)「ヒルズ
南戸塚」下車 1 分(戸71 系統)「下郷」下車 3 分

