

新緑の季節になりました。

会員の皆様には、いかがお過ごしでしょうか？ ゴールデンウィークのお疲れが出ていませんか？

尚、先月発行の松寿会通信を第10号として発行致しましたが、新年度になりましたので新年度の第1号とさせて頂き、本通信を第2号として発行させて頂きます。



● 下郷松寿会の行事予定は次の通りです

1. 5月17日(日) ボッチャ・サークル 10:00AM~11:30AM
多数の方の参加予定を頂きまして、ありがとうございます。
8月のボッチャ大会に向けて、練習に励みましょう！
2. 5月24日(日) 松寿会 総会 下郷町内会館1階にて；13:30PM 開始予定
DVDを使って、体操を行います。
3. 6月21日(日) 松寿会 定例会 10:00 開始予定です。内容は後日、連絡します。
4. 6月28日(日) ボッチャ・サークル； 10:00AM 開始予定
5. 7月19日(日) 松寿会 定例会 13:30PM 開始予定
ロコモ・フラ(ダンス)を推奨されているフラダンスの氏橋幸恵先生にお出で頂き、ウクレレと共演します。また出席者の皆様と一緒に唄う時間もあります。
6. 9月20日(日) 松寿会 定例会 下郷町内会館1階で、13:30PM 開始予定
ウクレレのカ・プアウイと共に、敬老の日のお祝いを致します。

● カラオケサークルの日程は、次の通りです：

- ① 6月2日(火) 戸塚町内会館2階 13:00~
- ② 7月7日(火) 同上
- ③ 8月4日(火) 同上

6月お誕生の方は、いらっしゃいません。

