

2026 年「7 月の集い」報告書 2026 年 7 月 12 日

悠々会会長 中村秀子

皆さんで「夏の思い出」を歌いました

【区老連定例理事会】

7 月 6 日（月）13 時 30 分～フレンズ戸塚 3F にて開催。

1) 戸塚区老連 林 弘一会長が、横浜市老連の理事長に就任。

7 月の予定

1) シニア大学共通講座 7/8（水）14：30～16：15 関内ホール

「健康寿命延伸の道筋 筋肉革命 95」酒向 正春氏

2) シニア大学一般講座（戸塚会場）閉校式

7/15（水）9：30～11：30 男女共同参画センター横浜

8 月以降の主な予定

※区老連カラオケ大会（文化部）

9/15（火）10：00～16：30 戸塚公会堂（別紙あり）

先着 40 名 申込締切り：8/3 迄→悠々会は考え中。

※市・区老連分担金について 7/17 迄に振込む

※悠々会に区老連より：6/26、60 名分¥108,000 の入金がありました。

【悠々会】7 月の誕生祝い 5 名（敬称略）

（1 班）中村重和、（2 班）三澤嘉代子、河合イト子、（3 班）戸部忠順、

（5 班）木賀タマエ、おめでとうございます。

【悠々サロン】

7/16（木）13 時～1 階 大人のぬり絵 2 階 13 時～パッチワーク

7/20（月）カラオケ 12 時 30 分踊場駅集合、13：00 からスナック「京」

【げんきかい】

7/15（水）13 時 30 分～1 階 ストレッチ・ハマトレ・脳トレ体操

【北汲沢地区社会福祉協議会】

7/3（金）19 時～東明倶楽部にて「定例会」中村会長参加

【町内会関係】

7/18（土）9：00～踊場公園清掃 お手伝いをお願いします。

7/25（土）やぐら組み立て

※納涼祭関係；6/26（金）役割分担・備品、消耗品等第一回打ち合わせ

7/1（水）ポップコーン機試運転、担当者集合にて打ち合わせ。

7/11（土）納涼祭仮払い

「人の為に作る、ホットな親切です」

広告用紙で作る

身近なゴミ箱です

毎回、喜ばれています！



【今月の催し】

出前講座「さくらのおうち」から、介護施設、イベント等の紹介

担当：田崎有紀子氏他 1 名

町内会館近くの地域内にあります施設です。「さくらのおうち居場所作り」を AI にて作り、資料としてご紹介されました。添付しますので一部ですがご一読ください。



9 月の敬老の日に合わせて、悠々会よりお祝いをさせていただきます。

つきましては、下記に該当される方の調査をさせていただきます。

(昨年、手違いがあり早めのお祝いをしてしまいました方には、お詫び致します)

喜寿祝い：昭和 24 年 4 月 1 日～昭和 25 年 3 月 31 日生まれの方。

(猫俣元喜さん)

米寿祝い：昭和 13 年 4 月 1 日～昭和 14 年 3 月 31 日生まれの方。

(西澤忠一さん)(梁田吉有さん)

金婚式を迎えられる方：ご夫婦共会員で、結婚 50 年を迎えられる方。(金婚届あり)

(真中善孝さん・博子さんご夫婦)

確認され、班長さんにご連絡頂ければと思います。(総務岡田へ)

お知らせ

「8 月の集い」は、暑さもあり、お休みとさせていただきます。

お間違いのないようにお願いします。

8/3 (月) に、区老連の理事会がありますので、それをうけて、報告書と「9 月の集い 祝 敬老の日」ご案内と、参加有無の回覧を回します。