



下郷松寿会通信 第5号 (2026 年度)

発行日 2026 年 8 月 7 日
下郷松寿会
会長 越前容子
役員一同

連日の猛暑に思わず「熱いですね」が挨拶代わりになる響子の頃です。

皆様、お変わりございませんでしょうか？

暑さで外に出るのが億劫になりがちな時期ですが、家の中でもクーラーを上手に使い、涼しく快適にお過ごし下さいね！

お互いに声を掛け合い、連絡を取り合いながら、この厳しい夏を元気に乗り切って行きましょう！

皆様の健やかな日々を心よりお祈り申し上げます。



■ 下郷松寿会の 9-10 月の行事予定は次の通りです：

I. 9 月の予定

- (1) 9 月 13 日(日) ボッチャサークル：10:00-11:30
- (2) 9 月 20 日(日) 敬老の日の集い：13:30-15:00 ウクレレとロコモ・フラのジョイントコンサート
 - 当日は南戸塚ケアプラザより、生活支援コーディネーター；社会福祉士の伊東正又さん、社会福祉士の山岸凜太郎さんが見えになります。
 - 松寿会の会員以外の方のご参加も、大歓迎です!!



II. 10 月の予定

- (1) 10 月 11 日(日) ボッチャサークル：10:00-11:30
- (2) 10 月 25 日(日) 下郷松寿会定例会（会館 2F）13:30-15:00

写真は、7 月の例会でロコモ・フラダンスを練習する下郷松寿会メンバー。
男性用の衣装も準備します。

9 月お誕生の方は 9 人いらっしゃいます：

寺田豊平様；大木敏幸様；佐藤忠弘様；金子貢様；山本萬喜子様
稲葉敬子様； 山村宏様； 斉藤万喜子様； 菊池治代様



■ 戸塚区老人クラブ連合会の9月以降の予定を紹介致します：

◇ 9月の主な予定

1. フォトクラブ柏桜とフォトサークルオーロラの
合同写真展
◇ 右のイラストをご覧ください。
◇ さくらプラザギャラリーで、9/1(火)～9/7(月)の間
◇ 石井幸男さんが出展されます。
2. 区老連 カラオケ大会 (文化部)
■ 9月15日(火) 10:00～16:30 戸塚公会堂；
■ 申込は締切られましたが、下郷松寿会から越前容子さんが参加されます。
3. 市労連 新任会長研修会
■ 9月29日(火) 13:30～15:30 関内大ホール
■ 「老人クラブ活動の活性化に向けて(地域連携の必要性)」
■ 対象参加者： 各区新任会長、今後リーダーとして活躍が期待される方、既存の会長 戸塚区 29名



◇ 10月以降の主な予定

1. 市労連 友愛活動委員・女性委員合同研修会
■ 10月9日(金) 13:30～16:00 技能文化会館
■ 受付 越前容子友愛委員、 角田弘子女性委員
■ 戸塚区13地区の友愛部会代表者
■ 戸塚区民まつり (友愛部) 11月3日(火) 東戸塚小学校
 2. 区老連福祉演芸大会 (友愛部)
■ 11月10日(火) 戸塚公会堂
- ☑ かがやきクラブのホームページを、皆様、ご覧ください！
アクセスコードは、www.kagayaki-club-totsuka.com

以 上