

# かがやきクラブ 戸塚 戸塚区老人クラブ連合会

戸塚区老人クラブ連合会  
かがやきクラブ

どなたでも入会できる **かがやきクラブ戸塚**

歴史ウォーク  
ゲートボール大会  
健康講座  
ポッチャ講習会  
趣味の作品づくり  
カラオケ大会  
区民まつり  
ベタンク大会  
福祉演芸大会  
囲碁将棋大会  
グラウンドゴルフ大会

**かがやきクラブ戸塚 (愛称)**

**会 員 募 集 中 !!**

戸塚区老人クラブ連合会  
月～金 10時～17時 (土日祝日休) ☎ 045-871-6084  
URL: <http://www.kagayaki-club-totsuka.com>

令和5年7月吉日

# 概要



## 戸塚区老人クラブ連合会

神奈川県横浜市戸塚区戸塚町167-25

045-871-6084

[ホーム](#) [基本情報](#) [年間行事](#) [活動報告](#) [写真](#) [所在地](#) [お問合せ](#)



戸塚区老人クラブ連合会は高齢者の  
健康・奉仕・友愛

をコンセプトに、同じ地域に住む同じ世代同士  
が知り合い、趣味やスポーツを通して仲間の輪  
を広げ、楽しく心豊かな生活を実現するために  
活動しています。

設立：昭和39年3月10日

クラブ数：13地区 86クラブ

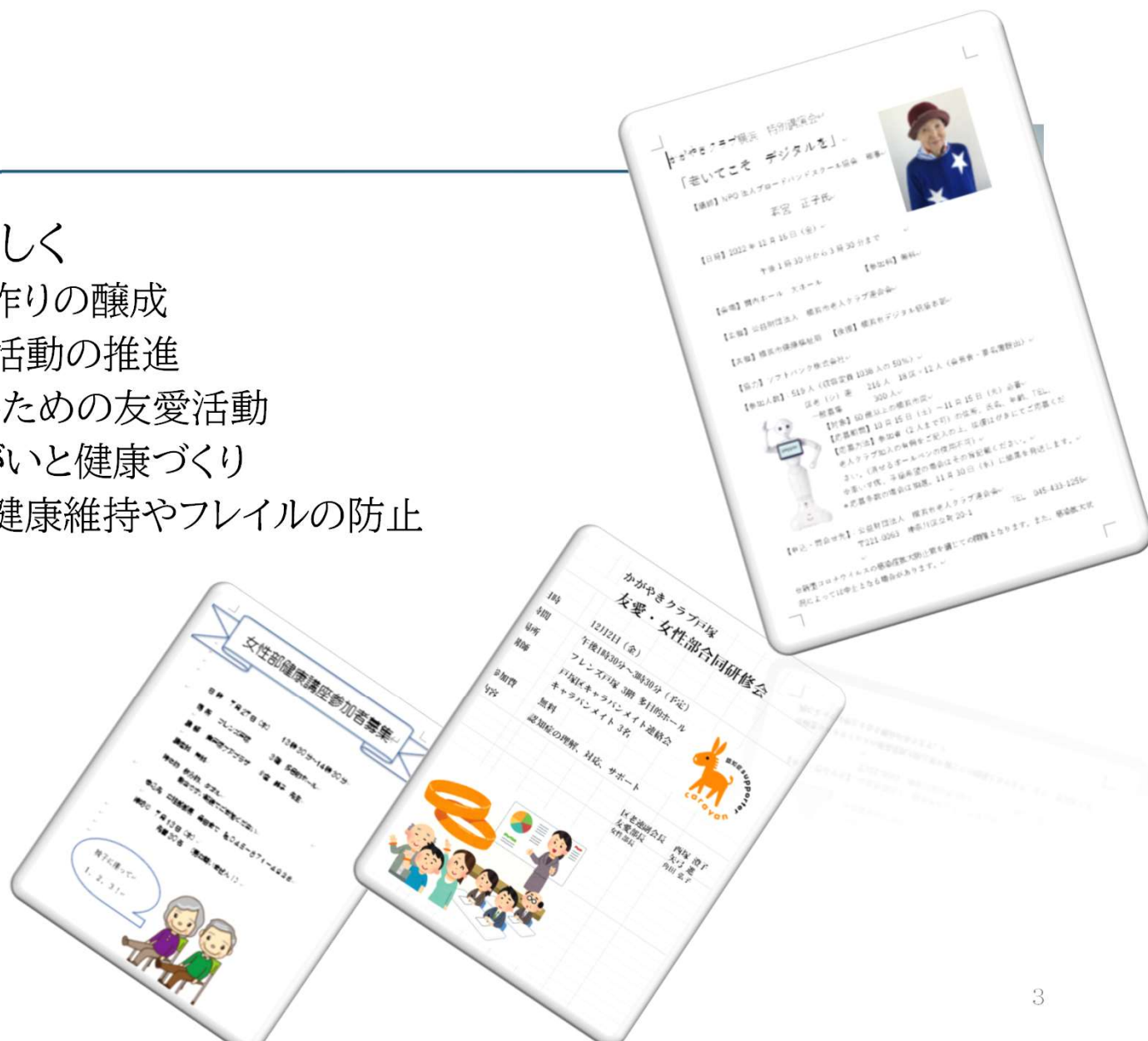
会員数：5,126人

会長：林 弘一



# コンセプト

- 生活を豊かに、元気で楽しく
  - 人と人のふれあい、仲間作りの醸成
  - 高齢者の生きがい、及び活動の推進
  - 孤独にならない・させないための友愛活動
  - イベント参加による生きがいと健康づくり
  - スポーツや講座を通して健康維持やフレイルの防止



# メリット（様々な体験機会）



## ■ 生活

- 認知症サポート講座、栄養講座、施設見学、健康体操
- 趣味の作品作り

## ■ 文化

- カラオケ大会、福祉演芸大会
  - ✓ 令和4年度、カラオケ大会優勝の下重さんが、横浜第29回カラオケ大会に出場して準優勝を獲得
- シニア大学、歴史ウォーク
  - ✓ シニア大学は会員割引あり



## ■ スポーツ

- ボッチャ講習会の体験
- 市大会予選会(ゲートボール大会/ペタンク大会/グラウンドゴルフ大会)
  - ✓ 好成績の場合は市の大会、更にはねりんピック(全国大会)への参加資格を取得
  - ✓ 令和4年度、ペタンク大会:柏友会水星(川上)、ハピネスC(川上)、グラウンドゴルフ大会:相澤氏が全国大会に参加



## ■ レジャー

- 親睦旅行、ノルディックウォーク
  - ✓ 令和5年度、春の親睦旅行「サクランボ狩り」は332名が参加





# 部門活動

---



## ◆ スポーツ部門〔三大スポーツ大会〕

1. ゲートボール大会
2. ペタンク大会
3. グラウンドゴルフ大会
4. 健康づくり、介護予防〔朝の健康体操の推進〕
5. スポーツ委員会(ボッチャ推進)

## ◆ 教養部門

1. シニア大学運営〔知識の習得や仲間づくり〕
2. 新任会長研修会
3. 教養(歴史・文学)講座、「戸塚歴史ウォーク」など

## ◆ 文化部門

1. 機関誌の発行〔会員へ情報を発信する〕
2. ふれあい文化祭〔趣味の作品展〕
3. 区民まつり〔ふれあいコーナーの世代交流で喜びと楽しみを提供〕
4. カラオケ大会〔規模と内容に工夫を凝らしている〕
5. 演芸大会〔日頃の練習の成果を披露〕

## ◆ 女性部門

1. 認知症サポート事業
2. ノルディックウォークの推進
3. 栄養講座、施設見学、親睦旅行、健康体操
4. 女性部連絡委員会

# 単位クラブ会長の定常業務



整番	提出月	提出書類及び会長参加	附帯書類	備考
1	4月	単位クラブ補助金及び奨励費精算報告書		会長交代時のみ前任者名
2		単位クラブ補助金及び奨励費交付申請書	ゆうちょ銀行通帳〔写〕	申請書 新会長名
3		単クラブ会員名簿	単位クラブ会則	名簿 指定用紙
4		健康づくり・介護予防事業報告書		申請 実施クラブのみ 提出
5		月別報告書〔全期〕		申請 実施クラブのみ 提出
6		健康づくり・介護予防事業補助金申請書		申請 実施クラブのみ 提出
7		女性委員届	女性委員変更届	地区選出2名 地区会長が纏める
8		スポーツ委員届	スポーツ委員変更届	地区選出2名 地区会長が纏める
9		横浜シニア大学応募受付開始	概要書 申請書 配布	用紙は区役所・区老連・会場
10		市老連機関誌発刊の配布		会員一世帯に一部 配布
11		歴史ウオーク申込	申込書 配布	参加者申込
12	5月	◆区老連定期総会 参加		◆会長は必ず参加する
13		春の親睦旅行申込	申込書 配布	参加者申込
14		区老連ゲートボール大会申込み	要項 申込書 配布	参加チームのみ提出
15	6月	友愛活動員委嘱状交付		新任活動員
16	7月	市老連・区老連会費納入	納付額分担表 配布	補助金・奨励金の比率
17		市老連機関誌発刊の配布		会員一世帯に一部 配布
18		区老連機関誌発刊の配布		会員一世帯に一部 配布
19		区老連グラウンド・ゴルフ大会申込み	要項 申込書 配布	参加チームのみ 提出
20		区老連カラオケ大会申込み	申込書 配布	参加希望者のみ 提出
21	8月	趣味の作品展申込み	申込書 配布	展示希望者のみ 提出
22		老人クラブ手帳申込み		地区会長へ纏めて申込み

23	9月	地区友愛活動部会報告書	指定書類配布	地区会長へ 提出
24		区老連ペタンク大会申込み	申込書 配布	参加チームのみ 提出
25		歴史ウオーク申込	申込書 配布	参加者申込
26		福祉演芸大会申込み	申込書 配布	出演希望者を地区で纏め
27		◆区老連カラオケ大会 参加		◆クラブ会長の他 4名参加
28	10月	いきがいと社会参加活動報告書	指定書類配布	9月15日前後一カ月の活動内容
29		会員増強〔上期〕報告書	指定書類配布	10月1日現在の会員数の増減
30		健康づくり月別報告書〔上期〕	指定書類配布	申請クラブのみ 提出
31		秋の親睦旅行	申込書 配布	参加者申込
32		市老連機関誌発刊の配布		会員一世帯に一部 配布
33		◆福祉演芸大会 参加	申込書 配布	◆クラブ会長の他 4名参加
34	11月	囲碁・将棋大会申込	申込書 配布	参加希望者のみ 提出
35		会長・役員研修会通知	理事定例会議題	開催日・開催場所連絡
36		区老連 囲碁将棋大会申込書	要項 申込書 配布	参加希望者のみ 提出
37	12月	親睦グラウンド・ゴルフ大会申込み	要項 申込書 配布	参加チームのみ 提出
38	1月	市老連機関誌発刊の配布		会員一世帯に一部 配布
39		区老連機関誌発刊の配布		会員一世帯に一部 配布
40	2月	◆会長一泊研修会 参加	申込書 配布	◆会長は必ず参加する
41	3月	会長届	指定書類配布	変更の有無に拘わらず提出
42		友愛活動員届	指定書類配布	変更者のみ新旧名簿 提出
43		友愛活動部会報告書	指定書類配布	地区会長へ提出
44		会長・理事変更届	変更会長・変更理事のみ	期中に変更が生じた場合提出

◆印は、会長参加


# 参考

---



## ■ 戸塚区老人クラブ連合会ホームページ

- <https://www.kagayaki-club-totsuka.com/>
  - ✓ 基本情報、年間行事、活動報告、写真、

 kagayaki-club-totsuka.com  
<https://www.kagayaki-club-totsuka.com>

### かがやきクラブ戸塚 | 戸塚区老人クラブ連合会

ウェブ 戸塚区老人クラブ連合会は高齢者のいきがい・健康・奉仕をコンセプトに、同じ地域に住む同じ世代同士が知り合い、趣味やスポーツを通して仲間の輪を広げ、楽しく心豊かな生活を実現するために活動しています。設立：昭和39年3月10日 クラブ数：13地区 86クラブ 会員 ...